



Bananen-Mangoshake

- 1 reife Banane
- 1 reife Mango
- 1 Schuss Milch

Schneidet die Banane und die Mango (lasst vorher den großen Kern von euren Eltern entfernen) in Stücke und schmeißt sie in den Mixer, dazu kommt ein Schluck Milch.

Einfach den Mixer anschalten und gucken was passiert. Wenn das Gemisch dickflüssig ist, ist der Shake fertig. Füllt das Gemisch in ein Glas, Strohhalm rein und los trinken...!

Viel Spaß beim probieren!

